

Rozpoznanie

Sprawdź czy stosujesz przemoc

Czy zdarza się, że wobec kogoś bliskiego, który jest słabszy od Ciebie stosujesz poniższe zachowania:

- Popychasz, policzkujesz, uderzasz, szarpiesz"
- Obrzucasz obelgami, wyzwiskami"
- Zależy ci na tym i domagasz się ograniczenia kontaktu tej osoby z bliskimi i przyjaciółmi, znajomymi"
- Kontrolujesz w pełni wszystkie wydatki w domu i dajesz bliskiej osobie pieniądze dopiero kiedy o to poprosi"
- W przypływie złości niszczysz własność bliskiej osoby"
- Jesteś przekonany/a o tym, że ta osoba doprowadza Cię do furii w związku z czym Twoje zachowania są uzasadnione"
- Skłaniasz bliską Ci osobę do kontaktów seksualnych, mimo że nie ma na to ochoty"
- Zmuszasz do robienia rzeczy, które poniżają tę osobę"
- Grozisz, że zrobisz jej krzywdę, zabijesz, zranisz"
- Uważasz, że bliska osoba zasłużyła sobie na takie traktowanie"

Jeśli odpowiedziałeś/aś twierdząco już na jedno pytanie, istnieje ryzyko, że stosujesz przemoc wobec swoich bliskich.